

YOGA & FITNESS COURSES

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
10:00 YOGA	17:00 WORKOUT Stretching for golfers and non- golfers	10:00 YOGA
11:00 WORKOUT Abbs, butt, thighs <i>Bauch, Beine, Po</i>	18:00 YIN YOGA Stretching, relax	11:00 PILATES

Classes are free of charge. Min. 2 persons. Book at reception 24 hrs in advance. Meeting point: Reception | *Teilnahme kostenfrei. Mind. 2 Teilnehmer. Reservierung 24 Stunden im Voraus an der Rezeption. Treffpunkt: Rezeption.*

ON REQUEST* | AUF ANFRAGE*

SWIM COURSES FOR KIDS <i>KINDER SCHWIMMKURSE</i>	PERSONAL TRAINING	RENT A BIKE
--	----------------------	-------------

*Individual courses and services for a fee. | **Inviduelle Kurse und Angenot gegen Gebühr.*