



YOGA & FITNESS COURSES

MONDAY	WEDNESDAY	SATURDAY
18:00 YOGA	18:00 YOGA	10:00 YOGA
19:00 WORKOUT Abbs, butt, thighs Bauch, Beine, Po	19:00 PILATES	11:00 WORKOUT Stretching for golfers and non-golfers

Classes are free of charge. Min. 2 persons. Max. 10 persons. Book at reception 24 hrs in advance.
Meeting point: Reception | Teilnahme kostenfrei. Mind. 2 Teilnehmer. Max. 10 Teilnehmer.
Reservierung 24 Stunden im Voraus an der Rezeption. Treffpunkt: Rezeption.

ON REQUEST* | AUF ANFRAGE*

SWIM COURSES FOR KIDS KINDER SCHWIMMKURSE	PERSONAL TRAINING	RENT A BIKE
--	----------------------	-------------

*Individual courses and services for a fee. I *Inviduelle Kurse und Angebote gegen Gebühr.