



YOGA & FITNESS COURSES

TUESDAY

8:30
YOGA

9:30
**HIP
MOBILITY**

THURSDAY

8:30
YOGA

9:30
PILATES

SATURDAY

8:30
YOGA

9:30
**FULL BODY
WORKOUT**

Classes are free of charge. Min. 2 persons. Max. 10 persons. Book at reception 24 hrs in advance.
Meeting point: Reception I Teilnahme kostenfrei. Mind. 2 Teilnehmer. Max. 10 Teilnehmer.
Reservierung 24 Stunden im Voraus an der Rezeption. Treffpunkt: Rezeption.

ON REQUEST* | AUF ANFRAGE*

**SWIM COURSES
FOR KIDS**

KINDER
SCHWIMMKURSE

**PERSONAL
TRAINING**

RENT A BIKE

*Individual courses and services for a fee. I *Inviduelle Kurse und Angebote gegen Gebühr.